

La Unidad de Trastornos de la Personalidad (UTP) de la Fundación Argibide es una unidad especializada en el tratamiento de este tipo de dificultades.

Los Trastornos de la Personalidad (TP) representan en la actualidad un gran reto para la intervención en salud mental, al tratarse de un problema difícil de detectar, de tratar y que conlleva un considerable sufrimiento para la persona afectada y para su entorno. Por ello, y dada la ausencia de servicios adecuados para el tratamiento de estos trastornos en nuestro entorno, la Fundación Argibide ha puesto en marcha esta unidad con la finalidad de atender a aquellas personas que padezcan este tipo de diagnóstico y a sus familiares.

Un trastorno de la personalidad se define como un patrón permanente e inflexible de experiencia interna y de comportamiento que tiene las siguientes características:

- Se distancia de las expectativas de la cultura del sujeto.
- Tiene su inicio en la adolescencia o al inicio de la edad adulta.
- Es estable a lo largo del tiempo.
- Conlleva sufrimiento intenso o deterioro del funcionamiento para el sujeto.
- Afecta a dos ámbitos fundamentales de la persona:
 - 1. El yo, comprometiéndose la capacidad de autocontrol, la regulación emocional y la estabilidad de la identidad personal.
 - 2. Las relaciones interpersonales, caracterizadas por la dificultad para establecer relaciones de cooperación y duraderas, y para el desarrollo de la intimidad y la empatía.

En la UTP Argibide se emplean **estrategias diagnósticas y de tratamiento específicas, integrando elementos de modelos psicoterapéuticos que han demostrado eficacia en el tratamiento de los TP**. En concreto, se manejan componentes de la **terapia dialéctica conductual, de la terapia de mentalización, de la terapia de conducta, del mindfulness y de la resolución de problemas**. Asimismo, acentuamos la **psicoeducación en TP** a lo largo de toda la intervención.

Estos elementos se emplean en **tres niveles de tratamiento: a nivel individual, a nivel grupal y a nivel familiar**. Además se emplea la farmacoterapia dirigida a síntomas específicos. La articulación de estos componentes se adapta a las necesidades de cada caso tras la realización del estudio individual de cada paciente.

En la UTP Argibide hemos establecido un formato de intervención grupal basado en el modelo de la Terapia Dialéctica Conductual (TDC), que es la intervención que mayor eficacia ha demostrado en el tratamiento de las personas que sufren un Trastorno Límite de la Personalidad.

La meta principal de este entrenamiento consiste en aprender y aplicar en la vida diaria habilidades con el fin de mejorar patrones comportamentales, interpersonales, emocionales y cognitivos que causan malestar y que producen una gran interferencia en la vida de las personas que participan en el grupo.

Actualmente llevamos a cabo dos grupos de frecuencia semanal con formato TDC:

- Grupo TDC para adultos diagnosticados de TLP o con estructuras inestables de personalidad.
- Grupo TDC para adolescentes y adultos jóvenes con rasgos inestables de personalidad.

El trabajo con las familias es un punto crucial en el abordaje de las dificultades que conlleva un diagnóstico de trastorno de la personalidad. En primer lugar, ayuda a los familiares a manejar de manera más eficaz las situaciones difíciles que con frecuencia ocurren en la relación con el paciente afectado y en segundo lugar, previene la aparición de problemas adicionales en los familiares.

Es por ello que en Fundación Argibide desarrollamos dos grupos psicoeducativos para familiares con la finalidad de proporcionar las herramientas básicas de manejo de situaciones cotidianas que puedan surgir con la persona que presenta rasgos inestables o un Trastorno Límite de la Personalidad, con vistas a que los familiares puedan actuar como elementos positivos de cambio en el proceso de tratamiento:

- Grupo psicoeducativos para familiares de adultos diagnosticados de TLP o con estructuras inestables de personalidad.
- Grupo de padres de adolescentes y adultos jóvenes con rasgos inestables de personalidad.

Profesionales

- **Iñaki Lorea.** Psicólogo Clínico de la Fundación Argibide. Responsable de la Unidad de Trastornos de la Personalidad.



- Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas basadas en Terapia Dialéctica-Conductual (U. Deusto).
- Especialista en Psicoterapia Integrada para los Trastornos de la Personalidad.
- Más de 20 años de experiencia en el tratamiento de pacientes con Trastornos de la Personalidad.

- **Beatriz Gutiérrez.** Psicólogo Clínico de la Fundación Argibide.



- Predoctorada en Personalidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria (UB, Barcelona).
- Formación Continuada en Trastornos de la Personalidad y su tratamiento Grupal, Familiar y Multifamiliar en Adolescentes y Jóvenes (OMIE, Bilbao) y en Trastorno Mental Grave (UB, Barcelona).
- Experta en Intervención Sistémica Breve (Alianza Española de Terapia Sistémica Breve, Pamplona).
- Formación básica (nivel I y II) en EMDR (EMDR Europa).

- **Rubén Peinado.** Psicólogo Clínico de la Fundación Argibide.



- Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas basadas en Terapia Dialéctica-Conductual (U. Deusto).
- Miembro del grupo de investigación sobre Factores Socio-Demográficos Implicados en la Ejecución de Actos Autolíticos Consumados en la Comunidad de Navarra 2010-2013.
- Colaborador durante el año 2014 con el grupo de trabajo del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) para el desarrollo de programas de intervención en el Trastorno Límite de la Personalidad.

- **Colaboradores:** El resto de profesionales del Instituto de Salud Mental de la Fundación Argibide (psiquiatras, psicólogos y trabajadora social) colaboran con esta unidad cuando así es requerido tanto por su perfil formativo como para cubrir eventualidades que puedan surgir, lo que garantiza que cada caso tenga el seguimiento más adecuado con todas las garantías de atención y calidad.